



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (4^a settimana)

DIETA PER FAVISMO

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1 ^a Settimana	Gnocchetti al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	Lasagne al pesto	Pasta alle melanzane
	Bastoncini di merluzzo* non prefritti	Rollè di frittata alle erbe*te	Pollo al forno		Tortino di VERDURE NO PISELLI, FAVE, CICERCHIE
	Insalata mista	Carote brasate	Insalata mista	VERDURA DIPONIBILE NO FAGIOLINI	Pomodori in insalata
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato* FIORDILATTE/ PANNA-CACAO	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: succo di frutta + biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Yogurt	Merenda: Gelato* FIORDILATTE/ PANNA-CACAO	Merenda: Focaccia e tè
2 ^a Settimana	Riso all'olio e parmigiano	Pasta al pesto di zucchine e basilico	Pizza a Km 0	Insalata di orzo con verdure fresche NO PISELLI	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata alle verdure* NO PISELLI	Tortino di VERDURE NO PISELLI, FAVE, CICERCHIE	½ porzione di mozzarella	Cotoletta di lonza	Fettuccine di totano*
	VERDURA DIPONIBILE NO FAGIOLINI	Carote julienne	Pomodori in insalata	Biete* saltate	Insalata fresca
	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Yogurt	Merenda: Budino	Merenda: Gelato* FIORDILATTE/ PANNA-CACAO	Merenda: Wafer alla nocciola	Merenda: Crackers + succo di frutta
3 ^a Settimana	Pasta integrale al pesto	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure fresche NO PISELLI	Gnocchi al pomodoro	Pasta alle olive
	Hamburger di tacchino	Frittata speck e formaggio	Caprese (pomodoro e mozzarella)	Merluzzo* impanato	POLPETTE DI VERDURE NO PISELLI, FAVE, CICERCHIE
	Spinaci*	Insalata verde		VERDURA DIPONIBILE NO FAGIOLINI	Zucchine al forno
	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Budino	Merenda: Yogurt	Merenda: succo di frutta e biscotti	Merenda: Gelato* FIORDILATTE/ PANNA-CACAO	Merenda: Biscotti e tè
4 ^a Settimana	Pizza a Km 0	Pasta integrale al ragù vegetale*	Pasta allo zafferano	Riso alla cantonese (Prosciutto cotto, frittata) NO PISELLI	Ravioli agli aromi
	1/2 porz. Prosciutto cotto	Pollo al limone	Platessa* impanata	Primo sale	CROCCHETTE DI VERDURE NO PISELLI, FAVE, CICERCHIE
	Zucchine al forno	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci* all'olio
	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Merenda: Yogurt	Merenda: Gelato* FIORDILATTE/ PANNA-CACAO	Merenda: succo di frutta e biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Focaccia e tè

*ingrediente surgelato all'origine

*Tutti i Prodotti sono BIO
I Formaggi sono DOP
Il Pesce è MSC*